

CONSEILS AUX PORTEURS DE PROTHESES AMOVIBLES

L'appareil vous semble encombrant, vous avez des nausées, vous salivez abondamment, votre élocution est perturbée.... Tous les porteurs de prothèses passent par une phase d'adaptation plus ou moins pénible, mais jamais insurmontable.

PROBLEMES DE STABILITE

Par définition, on n'attend pas d'une prothèse amovible qu'elle soit fixe. Néanmoins, après quelques semaines de port assidu, apparaissent des conduites neuromusculaires « adaptatives » qui vous permettront de stabiliser activement votre prothèse à l'usage.

IRRITATIONS OU BLESSURES DE LA MUQUEUSE

Il arrive fréquemment que les tissus mous de la cavité buccale sur-réagissent aux frottements et aux surpressions générées par la nouvelle prothèse. Il ne faut pas vous en inquiéter outre mesure, mais vous devez impérativement et au plus tôt prendre contact avec votre dentiste. Une simple retouche par le praticien réglera le problème. Ces problèmes de « sensibilité » des muqueuses disparaissent dans les premières semaines suite au phénomène de kératinisation : un peu comme la peau, la couche superficielle de l'épithélium gingival ajustera la production d'une substance protectrice (la kératine) en réponse aux nouvelles contraintes.

En attendant votre rendez-vous, observez une hygiène buccale stricte (brossage et bain de bouche). La complication à craindre est la plaie surinfectée qui impliquera de ne plus porter la prothèse jusqu'à la récupération complète des tissus mous.

POSE ET DEPOSE

Les appareils complets sont conçus pour être portés en même temps, ils se stabilisent mutuellement.

- L'appareil partiel doit être inséré à fond avec les deux mains sans forcer. Au début, nous vous conseillons de vous entraîner devant un miroir. Il peut parfois être nécessaire d'engager un côté avant l'autre.
- Pour retirer votre appareil partiel, saisissez les crochets ou la fausse gencive.

Votre prothèse dentaire montre de signes de vieillissement (elle est entartrée, instable, décolorée, etc). Nous pouvons lui redonner une nouvelle jeunesse par une décontamination, un détartrage, un nettoyage, un rebasage, une réfection de base ou un simple polissage de laboratoire.

FRACTURE

En cas de fracture, récupérez et conservez tous les morceaux. Consultez rapidement. Notre laboratoire est à même de faire une réparation solide et invisible. **En essayant de réparer par vos propres moyens, vous prenez le risque de rendre impossible toute réparation par les procédés du laboratoire.**

LES REPAS

Pour vos premiers repas avec votre nouvelle prothèse, évitez les mets trop durs à mastiquer, trop chauds ou trop collants. Avec le temps, vous parviendrez à rétablir un équilibre des plaisirs de la bouche.

L'ENTRETIEN

Après chaque repas, retirez votre prothèse et brossez-la soigneusement avec une brosse adaptée et un produit du type Corega Fresh Cleanse ou Ecosym et ce, toujours au-dessus de l'évier rempli d'eau pour amortir une chute éventuelle.

Aucun dépôt ne doit subsister en vous brossant les dents, insistez sur les surfaces muqueuses en rapport avec la prothèse.

Si du tartre devait apparaître, vous pouvez plonger votre prothèse dans une solution de 1/4 de vinaigre blanc et 3/4 d'eau chaude et, après quelques minutes, enlevez le tartre à l'aide d'un cure-dent en bois.

Pour désinfecter votre prothèse en résine (mais pas les squelettiques !), vous pouvez aussi occasionnellement la tremper 5 minutes dans de l'eau de Javel pure après l'avoir nettoyée méticuleusement et avant de la rincer abondamment.

92, rue Joseph Wauters à 6040 Jumet (Charleroi)

4, avenue Reine Astrid à 1401 Baulers (Nivelles)

071 345 245